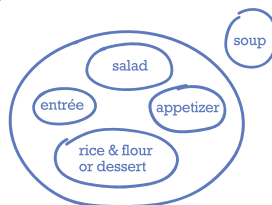


Prefix Course 3,300 円

- Salad & Soup
- Appetizer
- Entrée
- Rice & Flour または Dessert

※上記の項目から各 1 品ずつお選びください。
(★印は対象外です)



Salad & Soup

塩豆腐とわかめご飯の和風ライスサラダ
特製白みそドレッシング 990 円

蒸し鶏のエビ油風味とケールのサラダ 990 円

キャロットラペ ギリシャヨーグルトソース 550 円

フムスのスプレッド (Half) 770 円
(Full) ★ 1320 円

国産ケールを使ったスパイシーアドボのケールラップ
(Half・3P) 880 円
(Full・6P) ★ 1650 円

7 種野菜のコーンポタージュのホットサラダ 770 円
ライスクラッカー添え

IZAMESHI スープ ライスクラッカー添え (1 枚) 605 円

- 7 種野菜のコーンポタージュ
- 枝豆とブロッコリーのグリーンスープ
- ポルチーニ茸とハト麦のスープ
- トムヤムクン
- ガスパチョ
- アホブランコ

※上記の 6 品より 1 品お選びください

Side Dish

スイートスパイシーナッツ 605 円

ブリーチーズと季節のフルーツロースト 770 円

フルーツ酵素のピクルス 605 円

Appetizer

季節の鮮魚のカルパッチョ 770 円

サバ味噌のグリーンカレートースト (1 枚) 770 円

砂肝ときのこの黒胡椒煮 770 円

麻婆豆腐の三角揚げ春巻き (3 個) 715 円

一口揚げミートパン (4 個) 715 円

パクチーたっぷり豚肉と水クワイの生春巻き 1 本 550 円

2 本 ★ 880 円

Entrée

鮮魚のグリル ガスパチョのアラビアータソース 1,650 円

フライドチキンウィング 1,650 円
スパイシーコーンポタージュソース

スパイシーアドボのメキシカンシチュー 1,650 円

トマトリゾットのシャクシュカ 1,430 円
半熟卵と野菜の鉄鍋オープン焼き

鉄鍋煮込みハンバーグ 1,650 円

Rice & Flour

砂肝とクルミのイタリアンリゾット 935 円

トムヤムクンのパッタイ風うどん 935 円

スパイシーチキン&ドライカレー 935 円

小松菜とケールの炒めごはん 935 円

追加ライスクラッカー (2 枚) 385 円

IZAMESHI マフィン 385 円
(プレーン・オレンジ・あずき)

ライス 275 円

パン (2 個) 275 円

Dessert

季節のフルーツシトラスサバラン 715 円

IZAMESHI マフィンのモンブラン 660 円

チョコレートバイクドチーズケーキ 605 円

抹茶チョコレートブラウニー 605 円

生酵素レモンゼリー 605 円

キウイとパイナップルの生酵素パフェ 1,078 円

苺とブルーベリーの生酵素パフェ 1,078 円

Kid's Meal

キッズプレート
(ハンバーグ・サラダ・ライス・スープ・フルーツ) ★

※ジュースをお選びください
(りんご／ぶどう／みかん／マンゴー)

935 円